

Saison 2025-2026

Amicale Echecs



Mémento des compétitions

COMPETITIONS PAR EQUIPE

Objectif des ces compétitions

L'objectif principal des Interclubs est de permettre aux joueurs qui le souhaitent de participer à des compétitions officielles, de progresser et de représenter notre club.

Compétitions principales :

1. Coupe du Léman

- Nous avons remporté cette compétition en 2024-2025 en division D et montons en C.
- Pour 2025-2026, nous n'alignerons plus qu'une seule équipe.
- Cette compétition se joue en soirée, en semaine, avec 8 rondes (dont 4 à domicile) aux jours et heures de jeu des équipes qui reçoivent.
- Les parties commencent à 20h et se jouent avec une cadence de 1 heure + 30 secondes par coup. (4 joueurs par équipe)

2. Championnat de France par équipe Adultes (Nationale 3)

- Nous avons remporté cette compétition en 2024-2025 en Nationale 4 et allons jouer en 2025-2026 en Nationale 3 (dans un groupe géographiquement proche).
- La compétition se joue de 9 parties, principalement les dimanches, mais parfois le samedi lors des doubles rondes. (8 joueurs par équipe)
- Les parties commencent le dimanche à 13h30, soit à domicile, soit en déplacement.
- La cadence est de 90 minutes pour 40 coups, puis 30 minutes pour terminer la partie avec un incrément de 30 secondes par coup.
- **Dates prévues pour 2025-2026 :**
 - Dimanche, 12 octobre 2025
 - Dimanche, 16 novembre 2025
 - Samedi, 6 décembre 2025
 - Dimanche, 7 décembre 2025
 - Dimanche, 18 janvier 2026
 - Dimanche, 1 février 2026
 - Dimanche, 15 mars 2026
 - Samedi, 28 mars 2026
 - Dimanche, 29 mars 2026
- Les lieux (domicile ou déplacement) restent à définir.

3. Interclubs "Division Régionale 1"

- Nous avons terminé en bas de classement en 2024-2025.
- Pour 2025-2026, nous n'alignerons qu'une seule équipe de 4 joueurs.
- La compétition se joue de 7 parties les dimanches.
- Les parties commencent le dimanche à 14h00, soit à domicile, soit en déplacement.
- La cadence est de 90 minutes pour 40 coups, puis 30 minutes pour terminer la partie avec un incrément de 30 secondes par coup.
- **Dates prévues pour 2025-2026 :**
 - Dimanche, 12 octobre 2025
 - Dimanche, 16 novembre 2025
 - Dimanche, 7 décembre 2025
 - Dimanche, 18 janvier 2026
 - Dimanche, 1 février 2026
 - Dimanche, 15 mars 2026
 - Dimanche, 29 mars 2026
- Les lieux (domicile ou déplacement) restent à définir.

4. Championnat de France par équipe Jeunes

- Nous avons terminé à la 3ème place en 2024-2025.
- Pour 2025-2026, nous n'alignerons qu'une seule équipe.
- Le championnat se joue sur 3 dimanches, de 10h00 à 17h00.
- La cadence est de 50 minutes + 10 secondes par coup pour les plus de 10 ans et 20 minutes + 10 secondes pour les plus jeunes.
- Les rencontres ont lieu principalement dans des clubs capables d'accueillir un grand nombre de jeunes (Annecy, Veigy, Annemasse, Gex).
- **Dates prévues pour 2025-2026 (à confirmer mais fort probables) :**
 - Dimanche, 9 novembre 2025
 - Dimanche, 28 décembre 2025
 - Dimanche, 15 février 2026

5. Championnat de France par équipe Féminine

- Si nous avons le nombre de candidates, nous alignerons 1 équipe de 4 joueuses.
- Les rencontres se déroulent, en 3 rondes, le dimanche 1 mars 2026, de 10h à 18h
- La cadence est de 50minutes +10 sec./coup

Autres compétitions :

- **Coupes de la Parité, Loubatière et Coupe 2000**

- Ces coupes se jouent en un seul jour (3 parties de 50 minutes + 10 secondes), sur un samedi ou un dimanche.
- **Coupe de la Parité** : se joue en équipe mixte de 4 joueur(se)s.
- **Coupe Loubatière** : réservée aux joueurs de moins de 1700 Elo.
- **Coupe 2000** : réservée aux joueurs de moins de 2000 Elo.

Organisation des équipes, obligations des joueurs

1. Les compétitions par équipes sont financées par le club.
Aucune participation financière n'est demandée aux joueurs.
2. Un capitaine est nommé pour chaque équipe. Il a pour mission de sélectionner les équipes pour les différentes rondes et d'organiser les déplacements.
3. Les joueurs doivent se porter candidats pour les compétitions auxquelles ils souhaitent participer. Être candidat ne signifie pas être automatiquement sélectionné, mais permet au capitaine de savoir qu'il peut compter sur vous pour les rondes prévues.
4. Tous les joueurs doivent posséder une licence sportive (entre 11 et 46 € selon l'âge), gratuite pour les joueurs ayant plus de 2000 Elo.
5. Les frais de déplacement seront remboursés par le club sur présentation de justificatifs.
6. **Les forfaits**
 - Peu importe les circonstances, la fédération nous facture des frais entre 50 euros et 100 euros par forfait.
 - Pour la saison 2024-2025, nous avons eu 250 € d'amande ... c'est beaucoup trop !
 - On peut avoir des imprévus mais il faut prévenir le capitaine au plus vite.
 - Sauf cas de force majeure, tout forfait sera facturé au joueur absent s'il ne s'est pas désisté 48 heures avant le match.

Formation, préparation des joueurs

Tous les joueurs qui représentent le club en Interclubs bénéficieront de cours en ligne gratuits avec un entraîneur, (**Maître ou Grand Maître suivant le niveau**), sous forme de webinaires.

- 10 à 20 séances d'une heure seront proposées à chacun.

Bonne préparation !

Bonne saison 2025-2026 !

COMPÉTITIONS INDIVIDUELLES

A) Plateau de Gex – Compétitions locales

<https://amicale-echecs.com>

1. Championnat des Jeunes du Plateau de Gex

- **Date** : Le samedi 4 octobre 2025 de 13h30 à 18h00
- **Cadence** : 15 minutes KO
- **Format** : 5 rondes (homologué FIDE)s
- **Catégories** : Écoliers / Collégiens / Lycéens
- Les joueurs peuvent s'inscrire dans une **catégorie supérieure** s'ils le souhaitent (*surclassement*).

2. Championnat du Plateau de Gex (*FIDE lent*)

À l'initiative de Daniel Stroppa

- **Dates** : d'avril à mai 2026 (voir site Internet)
- **Lieu** : dans les 4 locaux du club, à 18h30
- **Cadence** : lente (90 min + 30 sec ou équivalent)
- **Format** : système toutes rondes
- **Catégories** :
 - Moins de 1700 Elo
 - Plus de 1700 Elo

3. Activ'Chess Lémanique (*FIDE rapide*)

- **Dates** : a) Le dimanche 5 octobre 2025 à la salle des Fêtes de Gex (automne)
b) Le dimanche 2 février 2026 à la salle Perdtemps de Gex (hiver)
c) Le dimanche 26 avril 2026 à la salle Perdtemps de Gex (printemps)
- **Cadence** : 15 minutes + 2 secondes
- **Format** : système suisse
- **Fréquence** : 3 fois par an (**automne, hiver, printemps**)
- **Durée** : une journée (généralement un samedi ou un dimanche)

4. Concours de Blitz

À l'initiative de Jonathan Fischer

Versonnex: les vendredi 12 septembre 2025 et 9 janvier 2026

Ferney Voltaire: les mardi 7 octobre 2025 et 27 janvier 2026

Divonne-les-Bains: les mercredi 5 novembre 2025 et 4 mars 2026

Gex: le jeudi 4 décembre 2026

Horaires : à 19h00

Cadence : 9 rondes de 5 minutes KO

5. Open International de Gex (*FIDE lent*)

Tournoi phare du club, l'apothéose de la saison

- **Date :** Week-end de l'Ascension les 14, 15, 16 & 17 mai 2026
- **Lieu :** Salle Perdtemps, Gex
- **Cadence :** 90 minutes + 30 secondes
- **Durée :** 4 jours, pendant le pont de l'Ascension
- **Particularité :** 10 maîtres et Grands Maîtres internationaux invités

5. Trophée des Petits Stratèges

Compétition réservée aux jeunes de moins de 12 ans, sur dix samedis après-midi dans l'année.

- **Lieu :** Local associatif de Gex
- **Cadence :** 5 parties de 10 minutes KO
- **Les dates :**

17 janvier 2026	14 février 2026	14 mars 2026
11 avril 2026	9 mai 2026	6 juin 2026
26 septembre 2026	24 octobre 2026	21 novembre 2026

6. Championnat féminin du plateau de Gex

- **Date :** le 28 février 2026, Salle Pierre Jaques de Versonnex
- **Cadence :** 5 rondes, système suisse, 25 minutes + 2 sec
- **Prix :** 1 week-end à Barcelone en mars ou avril 2026

B) Département de l'Ain – Compétitions départementales

<https://comiteainecheecs.kalisport.com/>

1. Championnat de l'Ain FIDE (toutes catégories)

- **Public** : Licenciés A du département (Elo \leq 2150)
- **Cadence** : (8 rondes de 60 minutes + 30 sec. réparties sur 4 lieux)
- **Format** : plusieurs samedis avec plusieurs rondes par journée

2. Trophées Bernard Papet (*jeunes et open*)

- **Format** : compétition en plusieurs phases
- **Calendrier** : 2 Phase de 9 rondes de 15 minutes KO courant janvier, avril, mai, juin
- **Catégories** : jeunes et adultes

3. Championnat de l'Ain Jeunes

Le Championnat de l'Ain Jeunes est la compétition officielle qui réunit chaque année les jeunes joueurs du département, par catégorie d'âge, dans un tournoi homologué FIDE à cadence lente.

C'est une belle occasion de rencontrer d'autres passionnés, de vivre une vraie expérience de compétition, et pour certains, d'obtenir leur premier classement Elo international.

Ce championnat est aussi qualificatif pour la phase régionale, menant au Championnat de France Jeunes.

Nous encourageons vivement tous les jeunes du club à y participer !

- **Dates** : Vendredi & Samedi à Perdtemps - Gex
probablement les **6 & 7 novembre 2026**
ou bien les **13 & 14 novembre 2026**
sinon les **20 & 21 novembre 2026**
- **Public** : jeunes joueurs du département
- **Cadence** : 50 minutes + 10 secondes (Homologuée FIDE)
- **Catégories** : par âge (Petits-Poussins à Juniors)

4. Championnats scolaires de l'Ain

Les championnats scolaires de l'Ain auront lieu cette année à Gex !

Ce tournoi individuel et par équipes est ouvert à tous les élèves, du CP au Lycée, qu'ils soient licenciés en club ou simples amateurs.

Nous espérons que tous nos jeunes joueurs y participeront et qu'ils en profiteront pour inviter leurs camarades de classe à former une équipe. C'est une belle occasion de faire découvrir les échecs à l'école dans un esprit convivial, tout en représentant son établissement !

- **Dates** : Mercredi 14 janvier à Perdttemps – Gex de 13h30 à 18h00
- **Public** : écoliers, collégiens, lycéens inscrits via leur établissement scolaire
- **Cadence** : 5 parties de 15 minutes KO, homologuées FIDE
- **Format** : par équipes ou individuel

C) Ligue Auvergne-Rhône-Alpes – Compétitions régionales

<https://www.ligue-ara-echecs.fr/>

1. Championnat de Ligue Jeunes ARA

- **Public** : jeunes qualifiés aux championnats départementaux
- **Objectif** : qualification au Championnat de France Jeunes
- **Format** : plusieurs rondes sur plusieurs jours, par catégorie d'âge

2. Trophée Roza Lallemand – Phase régionale (*compétition féminine rapide*)

- **Public** : joueuses licenciées A
- **Cadence** : rapide
- **Zones** : Auvergne / Dauphiné-Savoie / Lyonnais
- **Période** : avril

D) Championnats de France – Niveau national

1. Championnat de France Jeunes

- **Qualification** : via les Championnats de Ligue
- **Catégories** : U8 à U20
- **Durée** : 9 rondes sur une semaine pendant les vacances de Pâques

2. Championnat de France toutes catégories (adultes)

- **Accès** : via qualification ou inscription libre selon les tournois
- **Formats** : National, Accession, Opens A et B

PLAN DE FORMATION 2025-2026

Objectif général :

Offrir une formation structurée, collective et adaptée à tous les profils de joueurs du club, depuis les débutants jusqu'à l'élite, grâce à l'intervention coordonnée de nos formateurs salariés et titrés.

Le programme est dimensionné pour un effectif cible de 78 licenciés sportifs, avec un total de 78 heures d'enseignement collectif réparties sur la saison.

1. Groupes ciblés

- **Jeunes débutants** (U8-U10)
- **Jeunes intermédiaires** (U10-U14)
- **Jeunes élite / espoirs** (U10-U16, très motivés ou classés)
- **Adultes loisirs** (niveau variable)
- **Compétiteurs adultes et jeunes >1700 Elo**

2. Intervenants et rôles

Grand Maître International (GMI) – 30h/an (en ligne)

- **24h** : Cours collectifs hebdomadaires pour l'équipe 1 (mercredi 20 h-21h, hors vacances scolaires)
- **6 séances «Elites»** : Cours privés avec des joueurs du groupe « Elites » online

Maître International (MI) – 18h/an (en présentiel)

- **6 séances collectives** : Adultes/ados >1700 Elo (1er mardi du mois 18h30-20h30, hors vacances)
- **6 séances jeunes « Espoirs »** : Groupe fermé d'écoliers prometteurs (1h/mois)

Entraîneur diplômé DEFFE 15h/an (en ligne)

- **30 cours en ligne de 30 min** pour jeunes intermédiaires (modules tactiques, stratégie, finales)
- Une fois par semaine à définir

Un Animateur diplômé DAFPE 15h/an (en ligne)

- **30 cours en ligne de 30 min** pour jeunes débutants (bases du jeu)
- **Encadrement des séances jeu** : Chaque semaine au club.
(jeux dirigés, tournois internes, groupes tournants)

3. Programme pédagogique

DAFFE1 : Cours en ligne pour débutants

- 30 thèmes progressifs sur les règles, le matériel et le début de partie
Les jours et heures seront décidés en AG

1. Présentation de l'échiquier (noms des cases, repères)
2. Placement initial des pièces
3. Le roi : déplacement, mise en échec
4. La tour : déplacements, contrôle des colonnes
5. Le fou : diagonales, fonctionnement par couleur
6. La dame : combinaison des mouvements tour + fou
7. Le cavalier : déplacement en L, sauter par-dessus
8. Le pion : avancée, capture, cas particuliers
9. Révision générale : reconnaissance des pièces et mouvements
10. Quiz interactif + mini-jeu « place les pièces »
11. Position de départ – savoir l'installer seul
12. L'objectif : échec et mat expliqué simplement
13. Les règles spéciales : roque (avec démonstration)
14. Les règles spéciales : prise en passant et promotion
15. Les mats simples : mat du couloir, mat du berger
16. Exercices : reconnaître l'échec, le mat, le pat
17. Apprendre à annoncer "échec", "mat", "pat"
18. Partie guidée pas à pas avec seulement 3 pièces (roi, dame, roi)
19. Partie avec toutes les pièces (sur 10 coups maximum)
20. Quiz révision + correction collective (vrai/faux, schémas)
21. Les 3 règles d'or de l'ouverture (centre, développement, roque)
22. Jouer les 4 premiers coups sans erreurs
23. Pourquoi ne pas sortir sa dame trop tôt ?
24. L'importance de ne pas jouer plusieurs fois la même pièce
25. Le développement du cavalier : priorité et placement
26. Débuter avec e4 – e5 – Cf3 – Cc6 : modèle simple
27. Réponse aux erreurs : punir une mauvaise ouverture
28. Partie commentée pédagogique (avec pauses)
29. Révision des principes d'ouverture (jeu par équipe ?)
30. Partie libre analysée en direct (ou jeu contre l'animateur)

Un encadrant (animateur et/ou bénévole) sera prévu pour chaque tranche de 12 enfants présents entre 17h et 19h. Au-delà, un second encadrant sera désigné.

DEFFE1 : Progression technique intermédiaire

- 30 séances : tactiques de base, milieu de partie, finales simples
les jours et heures seront décidés en AG

1. L'attaque double (exercices simples avec dame/cavalier)
2. Le clouage (détection et utilisation)
3. L'enfilade (tour et dame en action)
4. L'attaque à la découverte
5. Le coup intermédiaire (zwischenzug)
6. L'élimination du défenseur
7. Combinaisons tactiques : reconnaissance des motifs
8. Exercices tactiques sur diagrammes
9. Résolution collective de mini-problèmes
10. Mini-tournoi à thème : gain de matériel
11. Analyse de positions de parties célèbres (simplifiées)
12. Quiz + bilan tactique
13. Comment construire un plan simple
14. Amélioration des pièces : où placer chaque type ?
15. Stratégie de contrôle du centre
16. Gestion des colonnes ouvertes
17. Échanger ou ne pas échanger ? (stratégie de simplification)
18. Création de faiblesses chez l'adversaire
19. Forteresse et case forte
20. Exemple de partie instructive analysée ensemble
21. Mini-tournoi avec contraintes stratégiques (objectif : centralisation, colonnes...)
22. Révision et application des principes stratégiques
23. Mat roi + dame contre roi (méthode en L)
24. Mat roi + tour contre roi
25. Roi + pion contre roi (opposition)
26. La coupe du roi et la promotion
27. Opposition diagonale, opposition éloignée
28. Roi + 2 pions contre roi
29. Exercices pratiques de finale (échiquier réel ou virtuel)
30. Compétition de fin de cycle : partie + test + remise d'un certificat

4. Formation des Espoirs & Elites

On considèrera comme Joueurs d'élite, tout joueur ayant obtenu 2200 Elo Fide ainsi que tout joueur dont l'Elo FIDE est supérieur à (son âge multiplié par 200) .

On considère comme Espoirs les joueurs ayant un Elo Fide supérieur à (son âge multiplié par 150) .

Espoirs

- Groupe Espoirs jeunes recevra un suivi en présentiel les premiers mardi de chaque mois, de 17h30 à 18h30

Elites

- Cours équipe 1 en ligne + Coaching individualisé (meilleur joueur, jeunes très prometteurs)

5. Conclusion

Ce dispositif, souple mais rigoureux, permet de :

- Maintenir un encadrement collectif de qualité
- Valoriser nos joueurs les plus engagés
- Offrir une formation continue sur 30 semaines
- Fidéliser nos jeunes et structurer la progression vers la compétition

Un outil fort pour l'identité du club et la réussite sportive collective.

6. Discipline

Les séances d'entraînement ne sont ni un service de garderie, ni un lieu de loisirs numériques ou d'activités physiques sans lien avec les échecs.

Elles s'inscrivent dans un cadre pédagogique structuré, centré sur la pratique du jeu d'échecs.

Une zone d'attente est réservée aux parents ; les enfants ne sont pas autorisés à sortir de la salle d'entraînement sans autorisation, sauf s'ils sont accompagnés d'un adulte référent.

Par défaut, les enfants restent sous la responsabilité de leurs parents pendant toute la durée de la séance.

Toutefois, les parents dont les enfants font preuve d'un comportement exemplaire (calme, écoute, concentration) ne sont pas obligés de rester sur place.

En cas de tapage, d'attitude violente, de perturbation volontaire ou de refus manifeste de jouer, des exclusions temporaires pourront être décidées.

En cas de récurrence, une exclusion définitive pourra être prononcée.